

IMPORTANT HOME SLEEP TEST INSTRUCTIONS

THERE WILL BE A **\$200 FEE** FOR CANCELLATIONS OR CHANGES MADE WITHIN **72 HOURS** OF A SCHEDULED SLEEP STUDY THAT IS **NOT** PAYABLE BY INSURANCE.

Habr  una tarifa de \$200 por cancelaciones o cambios realizados centro de las 72 horas de un studio del sue o programado que NO lo paga el Seguro.

ENGLISH TRANSLATION

- Please **arrive** at your scheduled time to pick up the device.
- Continue to take your prescribed medications the night of the study, unless otherwise instructed by your physician
- **AVOID** substances other than your prescribed medications the night of your study. This includes alcohol, marijuana, etc.
- **AVOID** caffeinated beverages after 12 PM the day of your study.
- **AVOID** napping.
- Try to follow your regular routine as much as possible and go to sleep at your regular bedtime.
- **WEAR** the device for at least 6 hours.
- Please watch the video or read any resources given to you on how attach the device.
- **Other Important Info:**
 - The HSAT (Home Sleep Apnea Testing) device is released to you as a loan.
 - The equipment is to be returned the following business day in the same condition it was when it left the office. If not, you may be charged for any damages and/or a late fee.

SPANISH TRANSLATION:

- **Llegue** a la hora programada para recoger el dispositivo.
- Continúe tomando sus medicamentos recetados la noche del estudio, a menos que su médico le indique lo contrario.
- **EVITE** otras sustancias que no sean sus medicamentos recetados la noche de su estudio. Esto incluye alcohol, marihuana, etc.
- **EVITE las** bebidas con cafeína después de las 12 PM del día de su estudio.
- **EVITE** las siestas.

- Trate de seguir su rutina regular tanto como sea posible y vaya a dormir a su hora habitual de acostarse.
- Use el dispositivo durante al menos 6 horas.
- Vea el video o lea cualquier recurso que se le brinde sobre cómo conectar el dispositivo.
- **Otra información importante:**
 - El dispositivo HSAT (Home Sleep Apnea Testing) se le entrega como préstamo.
 - El equipo debe devolverse el siguiente día hábil en las mismas condiciones en que estaba cuando salió de la oficina. De lo contrario, se le puede cobrar por cualquier daño y / o un cargo por pago atrasado.